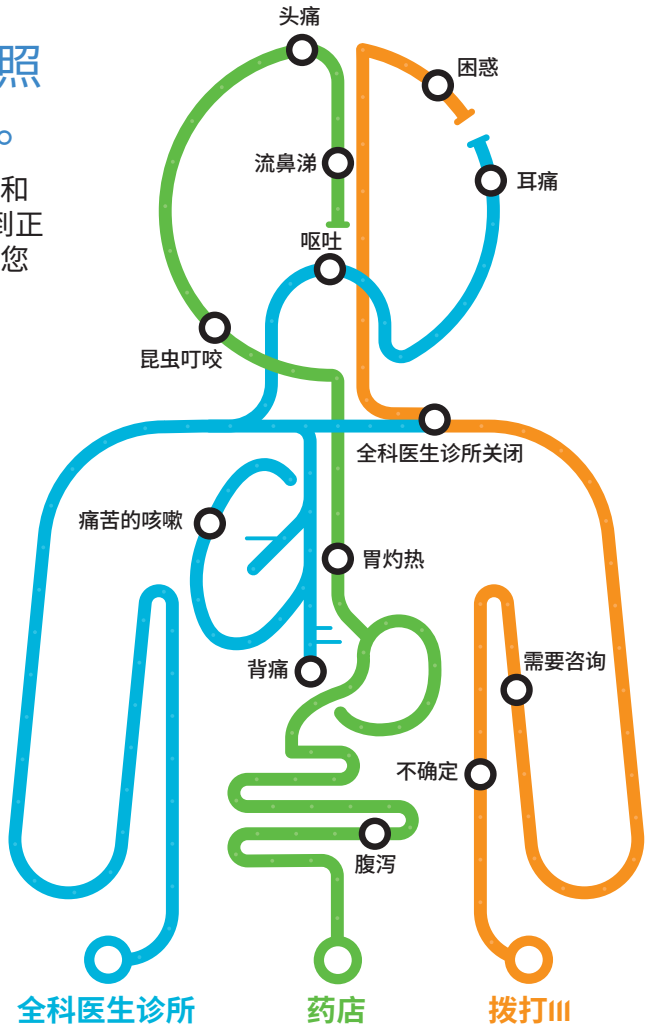


沿着快速通道 找到正确照护

找到您所需要照护的快捷方式。

您可能没有意识到咨询和照护离您家非常近。找到正确的服务以确保您得到您需要的帮助和治疗。





不知道该沿着什么方向？

如需健康咨询和帮助，请拨打NHS 111。

NHS 111拥有一支包括护士在内的训练有素的工作人员队伍，每年365天、每周7天、每天24小时为您提供服务。

如有下面情况，您可拨打NHS 111：

- 不确定您需要何种服务
- 不确定如何治疗某种疾病
- 因某种非危及生命的疾病而需要快速咨询

您会得到专家咨询，并被告知去什么地方，以及您需要知道的方向。计划通往正确照护服务的路线。 **拨打 111。**



在您的药房获得健康咨询和治疗 - 无需预约。

如有下列情况，您可向您的药剂师寻求帮助：

- 咳嗽，感冒和流感
- 过敏和花粉热
- 疼痛和痛苦
- 感染
- 小切口和瘀伤
- 昆虫叮咬和蜇伤
- 有些药店甚至可以针对以下情况为您提供咨询和治疗：
 - 戒烟
 - 体重管理
 - 流感疫苗接种
 - 衣原体测试

访问离您最近的药房，进一步了解他们可以治疗什么，或访问 www.nhs.uk。



您需要帮助，但您的全科医生诊所关闭该怎么办？

您的全科医生可以帮您解决一系列健康问题，包括处理轻伤、戒烟、精神和情绪健康。

如果您在全科医生诊所关闭时需要帮助或咨询，您仍可拨打 **NHS 111** 并快速找到正确的照护。他们每年365天、每周7天、每天24小时向您提供服务。