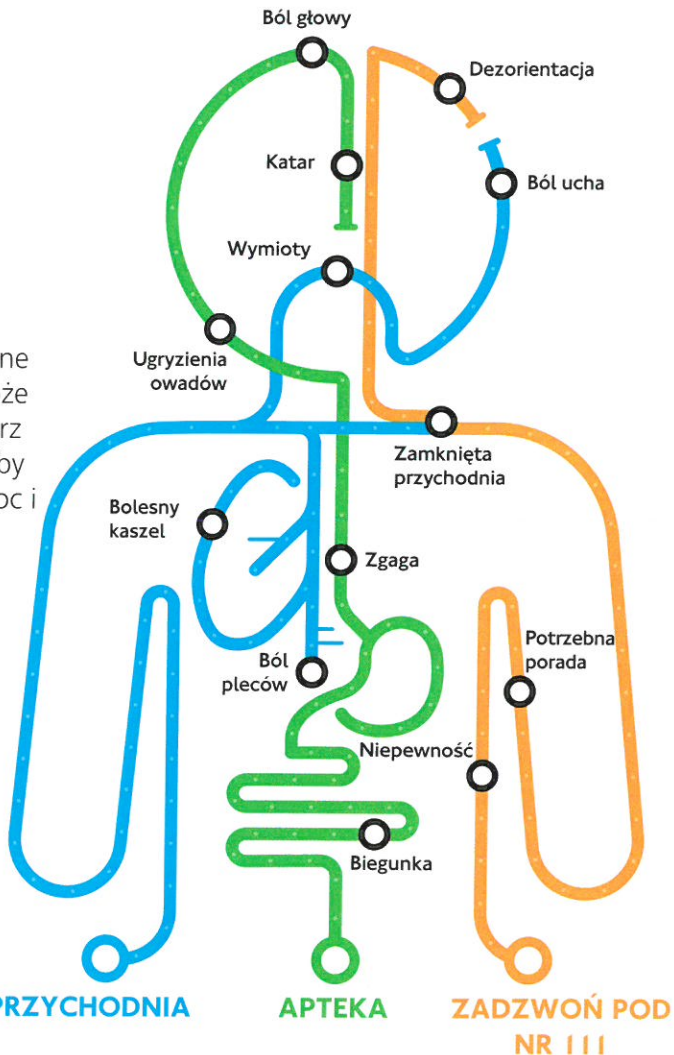


Wybierz najszybszą drogę do właściwej opieki

Poznaj najkrótszą drogę do właściwej opieki.

Porada i opieka dostępne są o wiele bliżej niż może się to wydawać. Wybierz odpowiednią usługę, aby uzyskać właściwą pomoc i odpowiednie leczenie.





Nie wiesz, co zrobić?


Aby uzyskać poradę i pomoc w ciągu kilku minut, zadzwoń pod numer NHS 111.

NHS 111 jest obsługiwany przez wykwalifikowany zespół, w tym personel pielęgniarski. Numer jest dostępny przez całą dobę, 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku.

Zadzwoń pod numer NHS 111, jeżeli:

- nie masz pewności, z której usługi skorzystać;
- nie masz pewności, jakie leczenie zastosować w przypadku choroby;
- potrzebujesz szybkiej porady lub pomocy w przypadku schorzenia niezagrażającego życiu.

Otrzymasz specjalistyczną poradę oraz informacje na temat tego, gdzie można uzyskać pomoc. Zaplanuj drogę do właściwej opieki. **Zadzwoń pod numer 111.**



Udaj się do apteki, aby uzyskać poradę zdrowotną i leczenie bez konieczności umawiania wizyty w przychodni.

Porozmawiaj z farmaceutą, aby uzyskać pomoc w przypadku:

- kaszlu, przeziębienia i grypy
- alergii i kataru siennego
- różnego rodzaju bólu
- infekcji
- niewielkich ran i stłuczeń
- ugryzień owadów i użądleń
- W niektórych aptekach można również uzyskać pomoc w zakresie:
 - zaprzestania palenia tytoniu
 - problemów z wagą
 - szczepień na grypę
 - testów na chlamydie

Odwiedź najbliższą aptekę, aby dowiedzieć się więcej na temat leczonych schorzeń lub odwiedź stronę internetową www.nhs.uk.



Potrzebujesz pomocy, a przychodnia jest zamknięta?

Lekarz pierwszego kontaktu może pomóc w przypadku takich problemów jak m.in. niewielkie urazy, zaprzestanie palenia tytoniu, zdrowie psychiczne i stan emocjonalny.

Jeżeli potrzebujesz pomocy lub porady, gdy przychodnia jest zamknięta, możesz zadzwonić pod numer **NHS 111** i wybrać najszybszą drogę do właściwej opieki. Jest on czynny przez całą dobę, 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku.